



SDORMP FORM SASU

App A23, 58 avenue du Lauragais 31320 Castanet Tolosan

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07175 31 auprès du Préfet de Midi-Pyrénées

L' APPORT DE LA RELAXATION DANS LA PRISE ENCHARGE ORTHOPHONIQUE CHEZ L'ADULTE ET L'ENFANT

Intervenant: Jean Claude FARENC, orthophoniste

Dates: Vendredi 8 et Samedi 9 Avril 2016

Horaires: 9h00-13H/14H-17h00(14h) Accueil dès 8h30

Merci de prévoir 30 minutes supplémentaires en fin de formation pour remplir les divers documents (questionnaires de fin de formation).

Nombre de participants: 20

Prix: 340 euros TTC (chèque)

Lieu: Espace Vestrepain , 24 rue Vestrepain 31100 TOULOUSE

Inscriptions avant le: 8 mars 2016

Problématique de la formation

Il apparait intéressant de proposer aux orthophonistes, une formation sur les techniques de relaxation. Cette formation a pour but de sensibiliser les professionnels à la pratique de la relaxation intégrée aux séances de rééducation des patients. Elle est centrée sur les patients adultes et enfants, quelle que soit leur pathologie.

Objectifs de la formation

Le travail proposé permettra aux orthophonistes de mettre en pratique la relaxation au cours des séances de rééducation :

- Le centrage corporel,
- La détente et la relaxation,
- L'éveil sensoriel,
- La concentration,
- L'attention et la mémoire,
- La mise à distance.



SDORMP FORM SASU

App A23, 58 avenue du Lauragais 31320 Castanet Tolosan

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07175 31 auprès du Préfet de Midi-Pyrénées

Le travail en formation sera axé sur la théorie et son association avec la pratique. Il sera proposé un travail pratique aux professionnels, puis un retour sur cette pratique, une analyse et un lien avec le travail théorique.

Programme :

1^{er} jour, 9h – 13h

Accueil et présentation des objectifs de la formation
Expériences, attentes et questionnement des participants

Pratique d'une séance « découverte »

Un rappel des notions de tonus (hypertonie, hypotonie, dystonie...), tensions, nervosité, stress...

Les différentes techniques de relaxation (ou de détente) et leurs principes :
Sophrologie, training autogène, Jacobson, Le Huche...

Que peut-on attendre de la relaxation ? Objectifs et limites.

La relaxation « immédiate », le travail à moyen et long terme.

1^{er} jour, 14h – 17h

La relaxation pour les adultes (dysphonie, cancérologie, neurologie...)

3 séances de 5 à 7 minutes à intégrer dans une séance de rééducation orthophonique

Spécificités en fonction des pathologies

Présentation de chaque séance, pratique, retours, analyses et questions

2^{ème} jour, 9h – 13h

La relaxation pour les enfants (dysphoniques, dysgraphiques, dyslexiques...)

3 séances de 5 minutes à intégrer dans une séance de rééducation orthophonique

Spécificités en fonction des pathologies



SDORMP FORM SASU

App A23, 58 avenue du Lauragais 31320 Castanet Tolosan

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07175 31 auprès du Préfet de Midi-Pyrénées

Présentation de chaque séance, pratique, retours, analyses et questions

2^{ème} jour, 14h – 17h

La relaxation et ses effets à long terme (objectifs et limites)

2 séances (10-15 minutes) pour travailler sur le long terme

Présentation de chaque séance, pratique, retours, analyses et questions

Bilan de la formation

Questionnaires d'évaluation

Merci de prévoir 30 minutes supplémentaires en fin de formation pour remplir les divers documents (questionnaires de fin de formation).

Moyens pédagogiques :

Ateliers pratiques

Power-point

Document pédagogique avec bibliographie

A noter :

Un représentant de l'organisme de formation sera présent lors de la formation.

Une liste d'émargement sera signée à chaque demi-journée.

Un questionnaire de connaissances et un questionnaire de satisfaction seront remis aux participants et devront être complétés et remis à l'animatrice à la fin de la formation.

**A adresser au SDORMP FORM
« inscription 2016, formation 5 »**

BP 4

31450 BAZIEGE

Contact : Muriel GABAS : 07 85 52 73 27